



http://www.kenchikunet.org E-mail:kenchiku@d2.dion.ne.jp

No.49

特定非営利活動法人(NPO法人)
建築ネットワークセンター
〒169-0073 東京都新宿区百人町1-20-3
渡辺ビル505
TEL 03-5386-0608 FAX 03-5386-1065

長寿先進国・日本の進むべき道

長寿をみんなが祝福できる希望ある社会へ 孤立のない街づくりへ創意ある取り組み

鐘ヶ江 正志 NPO法人建築ネットワークセンター 副理事長
社団法人日本高齢期運動サポートセンター 専務理事

世界一長寿国日本を象徴するように、100才以上が過去最大7万人を超えました。さらに80才以上も表のように1,074万人となりました。特に女性の長寿が特徴で100才以上では実に86%を占めています。人生80年の今、長寿祝いが還暦祝から傘寿や米寿、卒寿や白寿へと入りそうです。そして元気な高齢者が増え、働く高齢者や社会で活躍する高齢者が増えてきています。

高齢単身者が増え、気楽なひとり暮らしを満喫している反面、“ひとりぼっち”になり将来不安を感じる社会的孤立が問題となってい

ます。さらに、年金生活者が7割となるなか、国の年金削減や低年金、無年金のため生活苦となり、お付き合いができず人とのつながりが切れるなど貧困が社会的孤立の原因ともなっています。

年齢	万人	女性	男性
100歳以上	7	86%	14%
90歳代	199	75%	25%
80歳代	868	62%	38%
80歳以上	1074	64%	36%



シンポジウムは昨年11月11日、新宿区の後援を得て新宿区立戸塚地域センターで開かれました。鐘ヶ江氏が基調報告し、斎藤恵子・東京保健生協介護部長、山北敦子・東京西部保健生協理事をシンポジストに迎え、吉岡尚志理事がコーディネーターを務め、高齢者のたまり場づくりの活動経験などが報告されました。

自治体、市民が協力し孤立を防ぐ取り組み

東京都監察医務院の報告によると、28年度23区内65才以上でひとり暮らし高齢者の孤独死(孤立死)が3127人と過去最大になりました。なかでも女性の80才以上の孤立死の増加が目立ちます。国が孤立死の定義も持たず全国的統計がなく、全国の実態把握はされていません。

地方自治体、社会福祉協議会や生協など多くの市民団体やグループが、孤立させない、孤立死を防ぐため見守りやたまり場づくりなど地域でのつながりづくりに活発にとりこんでいます。

空き家活用のたまり場づくりも

NPO建築ネットワークセンターでは、昨年11月11日新宿区の後援を受け「孤立しない老後のために、地域のつながりをつくらう=人と情報のつながり広げ元気なまちに=」のシンポジウムを行い、基調報告と地域包括ケアの取り組みや空き家を

活用したたまり場づくりの経験が報告され、60人の参加でフロア発言も活発に行われ、町会の見守りなど活動経験を学ぶ有意義な会となりました。

今後、孤立のないまちづくりを地域の実情に見合った創意的な活動、人の中へ入るのが苦手な人と地域包括支援センターとをつなげることや近所の人の支援などが課題です。

必要な人が容易に利用できる制度の周知を

今最も大事なことは、国の責任で医療や介護サービス内容を充実させること、さらに必要な人が容易に利用できるような複雑になる制度の周知や申請主義や個人情報への壁の見直しなどです。

高齢者をめぐる介護殺人や虐待、住まい難民など人権侵害が起っています。高齢者の尊厳が守られ長寿を誰もが喜べる社会にすることが、人類が経験したことのない長寿社会その先進国日本の進むべき道です。

住まいの不安はすぐ相談 深刻な事例が増大傾向(2017年)

住まいに関する悩みごとは当事者にとっては深刻です。大切なことは、異変を感じたら早く関係機関・団体等に相談することです。

建築ネットワークセンターには日々さまざまな相談が持ち込まれます。2017年(1-12月)の相談(面談)件数は50件ほど。一回の相談で解決の糸口が見つかることもあれば、複数

回にわたるケースや現場に専門家が足を運び調査する場合もあります。前年に比べ件数で1割ほど減少しましたが、より深刻な相談事例は逆に増える傾向にあります。

最近目立つのがリフォームに関するトラブル。「依頼していない箇所まで改修された」「予定より工期が長かかっている」……。業者おまかせで、契

約内容を確認しないまま発注したことなどが原因です。マンション関連では管理会社の運営・管理の仕方に不信を抱く住人の相談が増えています。住人の高齢化も将来に対する不安を増幅しているようです。

住まいは大切な資産です。日常的に目を配り、不安が生じたら早く相談することが肝要です。

2018年 あけましておめでとうございます

理事長	荻野 廣己	常務理事	渡辺 政利
副理事長	榎本 武光	理事	阿部 英幸
"	鐘ヶ江 正志	"	小俣 昭光
"	藤井 勝明	"	小玉 隆司
専務理事	秋葉 千秋	"	佐竹 義男
常務理事	神谷 正生	"	千賀 良作
"	古橋 温夫	"	高平 茂
		理事	日比野 正壽
		"	宮下 幸子
		"	森川 純一
		"	諸星 恵章
		"	吉岡 尚志
		監事	上野 正美
		"	上原 和子