

「第6回マンション連続講座」を開催します。是非、ご参加ください。zoom参加もできます。

◆テーマ：マンション防災の新常識 **10日以上在宅避難の備え方**

◆日時：11月22日（水）午後6時15分開始

案内図

◆会場：新宿消費生活センター（高田馬場駅より徒歩数分）

◆資料代：500円（当日、会場でお支払いください）



首都直下地震は、30年以内に70%の確率で発生するといわれています。しかし、防災対策の必要性は分かっているにもかかわらず、多くの方は最初の一步が踏み出せないでいます。この講座は、胸のもやもやを解消する秘訣を学べます。是非、ご参加下さい。

◆講師：釜石 徹 マンション防災士（災害対策研究会主任研究員）

◆略歴

講師の釜石氏は、各地の被災地を訪れ、被災前・後の防災活動の重要性を体験した経験をもとに、独自に考案した防災対策を盛り込んだ講演活動などを、各地の自治体やマンションなどで行い、大変高い評価を得ておられます。

また、マンションに通算34年住んでおり、理事長を3度経験、大規模修繕委員長、防災防犯委員長を務め、理事役員でない期も理事会にオブザーバー出席しておりマンション管理組合活動にも精通しておられます。

2011年の東日本大震災では、長期にわたって支援活動を続けた。この震災の経験から「想定外としない防災対策」を強く意識するようになった。

実践的な防災対策を普及させるために「10日以上在宅避難を実現する方法」や「コロナ時代のマンション防災対策」の講演・セミナーの講師として活躍している。

◆所属団体・参加組織経歴

- 戸塚区地域防災アドバイザー就任（2021年6月～）
- よこはま防災力向上マンション認定制度の防災アドバイザー就任（2022年6月～）
- 港北区防災キャラバン隊派遣講師に登録（2022年6月～）
- 千葉県防災研修センターの講師に就任（2022年7月～）

◆セミナー・講演

首都圏のマンションや自治体、震災対策技術展、防災士会等で年間約40～50回登壇

◆ポリ袋で作る料理の例（当日の資料から抜粋）

ポリ袋でご飯と蒸しパンを作る

【材料】

袋A・・・湯煎	30分
お米(1合)	150g
水	200cc
袋B・・・湯煎	30分
ホットケーキミックス粉	50g
水	50cc

※袋A,Bは湯煎専用袋

カセットコンロで30分以上湯煎

◆主催：NPO 法人  
建築ネットワークセンター

◆電話：03-6457-3178

◆メール：  
[kenchiku@d2.dion.ne.jp](mailto:kenchiku@d2.dion.ne.jp)

◆申込：電話かメール、あるいは右のQRコードから、お申し込みください。

申込みフォーム

